

北九州市軟式野球連盟少年部  
U15九州コントレイルリーグ所属

# 小倉中央スターズ中等部

## 部員募集!

入会金 8,000円

月会費 8,000円 (専属トレーナーへの指導料1,000円含)

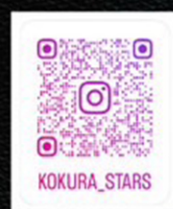
活動日時 月・水・金・土・日・祝  
平日:17:00~20:00 土日祝:不定

活動場所 白銀中、企救中、中央公園グラウンド、  
その他公園グラウンド、野球場

活動場所 下記問い合わせ先まで直接ご連絡ください

入団条件 高校野球以上を目指す向上心のある子、  
それを精一杯サポートできる父兄

スターズ少年部特待 入会金無料



第一回下関ロコモK.Oカップ杯  
1年生大会優勝



問い合わせ先 【E-mail】 ihhtn19t70ktk.73n@gmail.com

【TEL】 090-3733-3905 (担当:富田)





# 中学野球はたったの28ヶ月！ 上達の秘訣は継続して練習する事



専属トレーナー  
柔道整復師



わだ のりひと

和田 徳仁先生



## 小倉中央スターズ中等部



成長度合いの個人差が大きい中学生。また、身体の急激な変化に戸惑うのもこの時期。そんな心と身体のバランスが変化する成長期においても、大好きな野球に対して懸命に挑む姿はとても頼もしく見えます。

しかし、過度な練習や重たいボールの影響による身体からの悲鳴を聞き逃した結果、怪我をして何ヶ月も練習が出来ない日々を送る中学生を何人も見てきました。たった28ヶ月しかない期間に中学生が一度怪我すると、通常練習に戻れるのに1~3ヶ月を要します。この時期の子供は飲み込むのが早く、技術が飛躍的に向上します。

その一方で短期間で覚えた技術は、一度練習から離れてしまうと忘れてしまうのも早い傾向にあります。

この様な事から中学生には軟式野球が最適で、比較的体への負担も軽く、野球を続ける上で大切な肩や肘の故障リスクを抑えながら無理のない野球技術を習得できます。

我々のこのような考えに、コンディショニング整体teate代表で柔道整復師の和田徳仁先生にご賛同いただき全面協力の元、怪我をしない身体作り、正しい体の使い方講習、姿勢改善など一人一人に合った無理のないカラダ作りを指導していただけることになりました。また、試合にも出来る限り帯同していただき、調整や治療もしていただけます。

将来のスター誕生への個の育成・教育を第一とし、勝利のために子供たちを壊さないよう精一杯の管理指導を行います。勿論、人が生きていく上で大事な礼儀やチームワーク、思いやりや最後まで諦めない心など、野球を通して人の道も一緒に泣き笑いしながら学んでいきます。

ご賛同いただける皆さんが一人でも増えることを心より願っています。

小倉中央スターズ中等部代表 富田 隆